

## تانسیلکتومی :

برداشتن لوزه یک عمل شایع است که در کودکان و گاهی بالغین انجام می‌شود و به پیشگیری از گلو درد های مکرر چرکی و تنفس بهتر کمک می‌کند. این خلاصه مطالب به شما کمک می‌نماید تا عمل لوزه را بهتر شناخته و بدانید چگونه به بیمار خود کمک کنید. لوزه‌ها بافتی لنفاوی هستند که در دو طرف خلف زبان قرار گرفته‌اند و لوزه سوم یک غده‌ی لنفی در خلف بینی است. عفونت مکرر لوزه و بزرگی غیرطبیعی، علت برداشتن آن می‌باشد. به برداشتن لوزه تانسیلکتومی و به برداشتن لوزه سوم آدنوتیدکتومی می‌گویند. اگر جراحی ترکیبی انجام شود آدنوتانسیلکتومی نامیده می‌شود.

## علائم :

علائم التهاب لوزه شامل: گلودرد، تب، سوزش گلو اشکال در بلع و خرخر هنگام خواب است.

در التهاب لوزه سوم علائمی مانند: تنفس از دهان، صحبت کردن غیرطبیعی، سرماخوردگی مکرر، تنفس بدبو و صدا دار، گرفتگی بینی، گوش درد که به علت عفونت مکرر گوش می‌باشد و ترشح از گوشها وجود دارد که به ویژه در بچه‌ها باعث مشکلات گوش و گاهی کاهش شنوایی می‌شود.

## آموزش‌های قبل از عمل :

- آزمایشات مربوطه و برگه بیهوشی را هنگام مراجعه جهت عمل همراه خود داشته باشید.

- جراحی زیر بیهوشی عمومی انجام می‌شود شما در طی عمل می‌خوابید.
- از نیمه شب ناشتا بمانید.
- قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره‌ی سر، لنز، اعضای مصنوعی و غیره را خارج کنید.
- کلیه لباس‌ها، لباس زیر و جوراب‌های خود را درآورد و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.
- لاک ناخن‌ها و آرایش خود را پاک کنید.
- قبل از ورود به اتاق عمل ادرار خود را تخلیه کنید.
- معمولاً فردای روز عمل مرخص می‌شوید.
- در صورت تب، سرفه و هرگونه علائم سرماخوردگی قبل از عمل پزشک را در جریان بگذارید.

## آموزش‌های بعد از عمل :

- بعد از عمل تا هوشیاری کامل چیزی از راه دهان نخورید. (تا دو ساعت بعد از عمل).
- رژیم غذایی شما بعد از هوشیاری کامل مصرف غذاهای سرد و نرم می‌باشد (شیر و بستنی ساده).

- گاهی گوش درد بعد از عمل وجود دارد که مربوط به زخم ناحیه‌ی عمل می‌باشد و فقط مسکن توصیه می‌شود.
- لازم است بدانید گلودرد، سفتی گردن و استفراغ معمولاً ۲۴ ساعت اول بعد از عمل وجود دارد.
- از صحبت زیاد و سرفه کردن بپرهیزید زیرا باعث گلودرد شده و خطر خون ریزی را افزایش می‌دهد.
- مهمترین نکته پس از عمل خونریزی است. در صورت وجود خونریزی از راه بینی و یا خروج خون از گوشه‌های دهان پرستار یا پزشک را مطلع کنید.
- در صورت بلع مکرر (وجود خونریزی ته حلق) و یا استفراغ خونی به پرستار یا پزشک خوداطلاع دهید.

## مراقبت در منزل :

- از خوردن غذاهای تند، ترش، داغ و سفت که باعث خراش حلق می‌شود (مانند: نان سوخاری و خشک‌ته‌دیگ و انار) خودداری کنید.
- آب میوه‌ها و ژلاتین‌ها، استفاده از انواع شربت‌ها مصرف بستنی و تکه‌های ریز یخ بعد از عمل مجاز است.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی خلیلی

## در مورد عمل برداشتن لوزه

### چه می دانید ؟

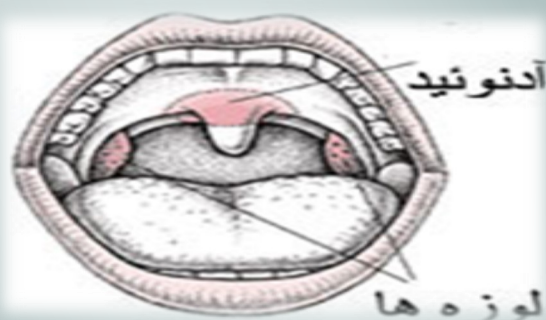


کد سند : f-1/3/3-40

واحد آموزش سلامت

۱۴۰۲

- داروهایی که بعد از عمل از داروخانه تهیه نموده اید به همراه خود برده و در منزل طبق نظر پزشک معالج مصرف نمائید .
- برای پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک های تجویز شده را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید .
- در صورت درد گردن و محدودیت حرکت گردن ۲ هفته بعد از عمل به پزشک مراجعه شود .



منابع :

– ۵ . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : ف . کاشانی ، م . نیک روان مفرد . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۸

– ۵ . جنیس ال . پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث . ترجمه : آ . دلفان آذری . چاپ نخست . انتشارات حیدری . ۲۰۱۴

– بازبینی توسط اساتید گوش ، حلق و بینی مرکز آموزشی درمانی خلیلی

– بازنگری : ۱۴۰۲

- بخیه ها جذبی است و نیازی به کشیدن ندارد .
- بعد از عمل برای پیشگیری از بوی بد دهان می توانید دهانتان را با سرم شستشوی خنک بشوئید . این کار باعث رقیق شدن ترشحات شده و از بوی بد دهان جلوگیری می کند .
- وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون طبیعی است .
- معمولاً بچه ها تا یک هفته و بالغین حدود دو هفته بعد از عمل زخم در گلو خواهند داشت .
- از مسواک زدن محکم یا غرغره کردن پرهیزید چون باعث خون ریزی می شود .
- از مصرف سیگار و بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۱۰ روز پرهیز کنید .

توجه :

- در صورت مشاهده خونریزی در هر زمانی پس از ترخیص فوراً به پزشک خود مراجعه کنید .
- در صورت داشتن درد از مسکن های تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید .
- در صورت نداشتن مشکل غیرطبیعی یک هفته بعد از عمل جهت کنترل و ویزیت مجدد به پزشک خود مراجعه کنید .